

В какую цену пицца для ума?

Считается, что студент вечно голоден. То стипендии ему не хватает, то времени. А между тем работа мозга сильно зависит от его питания. И удвоенным количеством фастфуда тут не обойдёшься. Что бы ни было написано на пакетике с супом быстрого приготовления, витаминов там нет!

Студенческие годы – одни из самых весёлых и беззаботных. Многие студенты начинают жить самостоятельно. Уже нет рядом мамы, которая встанет раньше, приготовит завтрак, позовёт к обеду... Теперь утром вместо завтрака горячая чашка кофе, чтобы поскорее проснуться, а на обед быстрый «перекус» пирожком или хот-догом, и только вечером плотный ужин. Первое время последствий от такого рациона питания можно и не заметить, но со временем проблемы в виде гастрита или язвы будут обеспечены.

Итак, начать, пожалуй, стоит с того, что почти никто из молодых ребят не задумывается о своём питании, многие едят как придётся и где придётся. Многие сознательно придают этому процессу малый смысл – для них важны лишь калории. Но медики обязательно скажут, что для работы мозга и



Учебный год преподнёс высокие цены.

годом поток желающих получить образование в краевой столице только растёт! Перед ректорами учебных заведений стоит непростая задача – повысить стоимость блюд или закупать «сырьё» низкого качества, но зато дешевле? Ведь тут всё строго: согласно постановлению Региональной тарифной комиссии Ставропольского края от 24 мая 2012 г. № 33/1, предельный макси-

Студенты, конечно, народ неприхотливый, но это вовсе не значит, что их желудки сильно отличаются по своей стойкости от любого другого. Да и конечный результат – само блюдо – сильно теряет в своих вкусовых качествах. Вот и получается: мало того, что предложенный ассортимент в некоторых столовых не особо

для продуктивного функционирования студента...

А вот во всех ли столовых есть компетентные люди, ответственные за разработку меню? Ведь студенты, как ни крути, дети, которым необходимо определённое питание. Пройдя по городским столовым, предназначенным, по большей части, для подростков, мы обнаружили очень сильный разброс в предоставленных блюдах. К примеру,

Специальных меню уже никто не разрабатывает.

должен быть согласован с руководителем учебного заведения и территориальным органом исполнительной власти, уполномоченным осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор. Однако разве можно не согласиться, что «не вредно» и «полезно» – это совершенно разные понятия?

Пока совершался рейд по столовым наших университетов, мне и самой не раз пришлось выступить в качестве клиента. И вот к какому выводу пришла: цены везде примерно одинаковые, разница колеблется в пределах нескольких рублей. Причём – если одно блюдо в том или ином заведении значительно дешевле, то там же обязательно найдётся что-то, что будет на порядок дороже, чем везде. Закон равновесия, очевидно. Единственное, чему можно искренне порадоваться, глядя на нынешние столовые, это комфортабельность. Чисто, мебель подобрана соответственно статусу университета, все блюда выстроились наиболее привлекательным бочком к витрине... И нет неприятного запаха!

В столовой всё того же Аграрного университета, которая, кстати, не является собственностью частного лица, а принадлежит именно учебному заведению, особенно порадовала размещённая на самом видном месте табличка о том,

всего организма в целом нужны многие вещества. Особенно в наш век стрессов и нарушенной экологии.

Однако в последнее время врачи с сожалением констатируют значительное ухудшение состояния здоровья у детей и подростков. Негативное влияние на структуру питания оказали не только социально-экономические изменения в стране, продолжающийся рост цен на продукты питания, но и низкий уровень знаний населения в вопросах рационального здорового питания детей и подростков. Для учащихся подразумевается такое заведение, как студенческая столовая, где они могут питаться качественно и, в общем-то, недорого. Вот в этом последнем слове и кроется главная загвоздка ставропольских студентов.

Суть дела в следующем: новый учебный год преподнёс ученикам и сотрудникам учебных заведений малоприятный сюрприз – цены в столовых заметно выросли, а порции кое-где, наоборот, уменьшились.

Чем объясняются подобные новшества? Всё просто – кризис. Цены растут, продукты дорожают. Кухрабочим деньги платить, опять же, надо. А если сократить штат, кто будет готовить? С каждым учебным

мальным размер наценок на продукцию общественного питания, реализуемую в учебных заведениях, составляет 25% на покупные товары и 50% на продукцию собственного производства.

Некоторые выкрутились по-другому – уменьшили порции. Но ни одна из этих мер среднестатистическому студенту не по душе. Ещё бы! Стипендии-

Дешёвые продукты – не выход из ситуации.

то никто увеличивать не попытается, а кушать не просто хочется – надо. Ждать помощи от родителей – не всегда выход, ведь студенчество – это как раз та категория людей, которая объединяет в себе представителей разных сословий. И если для одного потратить на обед 150-200 рублей ничего не стоит, то для другого это серьёзный удар по карману. Да и вообще, за те же две сотни в магазине можно купить целую курицу и пачку макарон, самолично приготовить и есть как минимум два-три дня. Да только время у студента так же ограничено, как и деньги.

Дешёвые продукты тоже не самый удачный выход из складывающейся ситуации, ведь качество зачастую соответствует стоимости товара.

радует изобилием предложений, но ещё, так сказать, исполнение хромает. Единственное, что может спасти ситуацию, – хороший повар, который может создать кулинарный шедевр буквально из любых подручных средств. Но только часто ли таких специалистов можно встретить у плиты обычной столовой?

Сокращение порций? Тут и говорить особо нечего. Понятно, что не каждому захочется выходить из общепита полуголодным, когда впереди ещё куча дел и работы, прежде всего умственной. Многие работники столовых ссылаются на нормативный документ комбинатов студенческого

А кушать не просто хочется – надо!

питания, который называется «Сборник технологических рецептов». Там в строгости прописано, сколько должна весить порция каждого продукта для того, чтобы удовлетворить нужды растущего организма. Ну что ж, видимо, граммы здесь подсчитывали люди, которые точно знают, чего и сколько необходимо

свинина, которая вовсе не является диетическим продуктом, встречается везде. Но меньше всего мы её нашли в столовой Аграрного университета. Ответ на вопрос «почему» оказался предельно простым: о детях в первую очередь думают. Пояснение заинтриговало и заставило разобраться в вопросе поподробней.

Дело в том, что если раньше абсолютно все столовые принадлежали учебным заведениям и за пищей, предлагаемой там, следили более тщательно, то сейчас совсем другая история. Большая часть университетов заключает договор о сотрудничестве с частной организацией, таким образом избавляясь от одной из многих своих головных болей, а та в свою очередь развивает биз-

нес за счёт наличия постоянно клиента. Конечно, контроль соответствующих инстанций для этих предпринимателей неизбежен, но всё-таки это уже совсем другой спрос. Специальных меню уже никто не разрабатывает: список блюд зачастую ориентирован на выгоду и гастрономическую привлекательность. Да, он непременно

что жалобы и предложения принимаются по соответствующим телефонам, предоставленным ниже. Не обманули: опытным путём выяснила, что все номера работают и по ним действительно можно позвонить и высказать своё мнение о качестве обслуживания. Конечно, учтется ли в будущем это мнение – большой вопрос, но это уже дело пятое.

Однако же, рассматривать ситуацию можно и так, и эдак, досконально, скрупулёзно и со всех сторон, а факт остаётся фактом – по нашим временам надо быть либо богатым студентом и питаться в столовых и буфетах, либо шустрым и успевать готовить пищу себе самому. Сами же студенты с подобным положением вещей в корне не согласны, во многих больших городах страны уже были организованы митинги и мирные демонстрации, целью которых стало привлечение внимания правительства к данной ситуации и возможной поддержке в финансировании вузов с его стороны.

Ставропольская молодёжь пока крайних мер не предпринимает, однако недовольных, как и везде, достаточно.

Марта КЕМОВА.
Фото автора