

Поздравляем!

СИЛУШКА БОГАТЫРСКАЯ!

Кубок России в соревнованиях ветеранов тяжелой атлетики привезла в Ставрополь спортсменка и тренер СтГАУ Нина Мухортова

Кубок России по тяжелой атлетике в старших возрастных группах собрал в Туле 246 ветеранов-богатырей из 48 регионов страны. Тяжелоатлеты, тягавшие 100-килограммовые штанги на манеже стадиона «Арсенал», выступали в нескольких возрастных категориях: самым молодым - по 40 лет, самым опытным - за 85. Старшему участнику соревнований - 87 лет!

Организаторы отмечают, что с каждым годом на соревнования (нынешние были 22-ми) приезжает все больше участников. Ветераны демонстрируют прекрасную форму, активность, красоту и здоровье. Некоторые приезжают со своими воспитанниками, показывая пример спортивного долголетия.

У подопечных Нины Мухортовой,



доцента Ставропольского ГАУ, есть все основания для гордости тренером. Их педагог - мастер спорта по бодибилдингу и пауэрлифтингу, многократная чемпионка России, Европы и мира, которая не мыслит жизни без тренировок и соревнований, - и на этот раз оказалась на высоте.

В категории до 69 кг Нина Вячеславовна набрала в сумме двоеборья 118 кг и стала лидером турнира. А поскольку Кубок России был отборочным соревнованием, помимо награды спортсменка получила путевку на чемпионат Европы, который пройдет в Будапеште в июне будущего года, и на Кубок мира, который соберет тяжелоатлетов в августе в испанской Барселоне.

Елена ЗВЯГИНЦЕВА