



## «ДОБРЫЙ ДОНОР»

Этот проект придумала и воплотила в жизнь студентка Ставропольского аграрного университета, первокурсница факультета ветеринарной медицины Ангелина Решетняк, активистка волонтерского отряда «Доброволец»

России сегодня остро не хватает донорской крови: только за последние десять лет число доноров в нашей стране сократилось вдвое, с 4 до 2 миллионов человек. На тысячу жителей приходится лишь 13-14 доноров (в мире общепризнанная норма – не менее 40).

Ангелина Решетняк поставила перед собой благородную задачу – привлечь своих сверстников, молодежь, к донорству. И по ее настоянию в конце января 12 студентов – бойцов отряда «Доброволец» – дружно пришли на краевую станцию переливания крови.

С тех пор и было решено,

что сдача крови в рамках проекта «Добрый донор» будет проходить в Ставрополе каждый месяц. И, скажем, уже в марте на станции переливания крови побывали 45 молодых людей. В апреле пожелали стать донорами крови двадцать студентов аграрного университета (из них четверо – впервые).

Принять участие в проекте сможет любой желающий студент, независимо от того, становился ли он донором ранее. Команда добровольцев поможет ему правильно подготовиться к сдаче крови, также вам помогут пройти вне очереди.

Стоит помнить, что главные условия для донорства крови – это хорошее настрое-

ние и бодрое самочувствие. Накануне нельзя есть жареное, жирное, острое, копченое, надо полностью исключить алкоголь и сигареты. Нельзя принимать препараты, влияющие на свертываемость крови, например, аспирин.

Кровь сдавать нужно натощак. В день сдачи крови, в соответствие с федеральным законом, донора обеспечивают бесплатным питанием, он освобождается от работы с сохранением среднего заработка и ему предоставляется дополнительный день отдыха (ст. 186 Трудового кодекса).

**Сергей ЕВСЕЕВ**